Nils-Folke Färm är en av de absolut mest framstående och respekterade profilerna inom Svensk Brevduvesport. Med bas i Torsebro och tävlande för Gärds Köpinge Brevduveklubb, har han under decennier visat prov på ett unikt hantverk när det kommer till avel, träning och tävling med brevduvor – en sport han dessutom tjänat som ledamot inom Svenska Brevduveförbundet (SBF).

En sjufaldig svensk mästare



Brevduvesport brukar ibland kallas för "luftens kapplöpning". Det handlar om att släppa duvor från en gemensam plats, ofta hundratals kilometer bort, varpå fåglarna navigerar hem till sitt eget duvslag i högsta möjliga medelhastighet. Tiderna registreras helt automatiskt när duvorna landar och passerar en elektronisk antenn.

Att vinna ett svenskt mästerskap kräver extrem precision, starkt tålamod och de bästa sammanlagda resultaten från landets åtta nationella kappflygningar. Nils-Folke Färm har bemästrat detta till fullo. I och med sin seger i SM-tävlingarna år 2026 klev han upp överst på pallen som **Svensk Mästare för sjunde gången**.

Hans imponerande meritlista i mästerskapssammanhang sträcker sig över flera decennier:

- **2000** – Svensk Mästare
- **2004** – Svensk Mästare
- **2005** – Svensk Mästare
- **2009** – Svensk Mästare
- **2010** – Svensk Mästare
- **2020** – Svensk Mästare
- **2026** - Svensk Mästare



Dessutom har han vunnit Gyllenhammars silverduvan hela 3 gånger och ett stort antal zon, distrikt och klubb mästerskap.

Systemet bakom framgången: "Den torra änkemetoden"

Framgång inom brevduvesport handlar sällan om slumpen, utan om 365 dagars dedikerat arbete om året. I Nils-Folke Färms duvslag tillämpas systematiska metoder för att maximera duvornas motivation och fysik inför tävlingssäsongen som drar igång på våren.

Ett avelsslag med ett 20-tal boxar utgör kärnan för nästa generation, medan tävlingslaget består av runt 35 par. Under tävlingssäsongen tillämpar han **den torra änkemetoden** (ett totalt system där både hanar och honor tävlar, men utan att de tillåts mata upp några ungar). Detta håller fåglarnas fokus och motivation på topp för att snabbt ta sig hem till sin partner i duvslaget.

Hård sortering efter resultat: Vid gallring av duvorna spelar stamtavlan ingen roll för Nils-Folke. Duvorna sorteras strikt efter sina faktiska flygresultat och sin hälsa – som han menar står för 75% av hemligheten bakom framgångsrikt tävlande.



Skoningslös distans och foder i fokus

När tävlingarna rör sig uppåt medel- och långdistans (där duvorna flyger sträckor på 400 upp till 750 kilometer över öppna landskap) ställs enorma krav på duvorna. De möter faror som rovfåglar, plötsliga åskväder och kraftiga regnskurar.
För att skydda sina bästa atleter har Nils-Folke en tydlig filosofi: långdistansduvorna får aldrig flyga veckan före eller veckan efter en tung tävling. De bästa ska överleva och så småningom sluta sina dagar i avelsslaget för att föra vinnarblodet vidare, snarare än att riskeras att flygas bort.

Träning och tävlingssystem

Duvorna måste ha en god grundkondition inför tävlingssäsongen. Duvorna släpps ut i slutet av mars och får sedan flyga så mycket som möjligt

hemomkring. Ett mål inför säsongen är ca 6-8 träningar från ca 2- 5 mil och då från alla väderstreck.

Han har för övrigt tävlat efter det totala systemet sedan 1991. Ingen rotering används utan hanar och honor går in i sina separata avdelningar. Hanarna rastas två gånger om dagen – honorna en gång. Duvorna planeras in omsorgsfullt på vilka sträckor de skall tävla på under tävlingssäsongen, som NFF nämnde tidigare så plågar han inte sina toppflygare vecka på vecka bara för att få en essduve medalj.
Kosten är en annan nyckelkomponent i Torsebro.

NFF använder ett väl avpassat foder för säsongen. Under tävlingssäsongen ett änkefoder spetsat med småfröer, majs och safflower enligt uppgjord foderplan. Fodrar aldrig för mycket utan endast vid rätt tidpunkt, rätt mängd och alltid i tråg på golvet. Grit och picksten är en självklarhet för alla. Vitaminer ges mycket sällan och elektrolyter och honung vid hemkomst. Dagarna efter tävling ges ett lättare foder. Kur mot gul knopp och cocidios ges vid midsommar uppehållet.

Vid fällnings perioden blandas en varierande kost som majs, ärtor, korn, vete och solrosfrön etc och under tävlingsperioden som nämnt anpassas protein- och kolhydratnivåerna minutiöst för att bygga optimal muskelmassa och ge duvorna den energi som krävs för att i Sverige och Tyskland flyga så snabbt hem som möjligt.

Genom sitt djupa kunnande, sitt engagemang i förbundet och sina återkommande vinster har Nils-Folke Färm cementerat sitt namn i den Svenska Brevduvehistorien.

Resultat 2026

🏆 Övergripande ställning (Mästerskap) 2026

- **SBF Totalranking 2026: 1:a plats** med en totalpoäng på **14 379 poäng**.
- **Nationalmästerskap Söder: 2:a plats** med totalt **9 140 poäng**.
- **Nationalmästerskap Norr: 4:e plats**
- **Mästare i sektion 46**
- **Mästare i Gärds Köpinge**
- **2:a mästerskap för ungdjur Gärds Köpinge**
- **4:e bästa essduva sm norr.**
- **2:a bästa essduva sm söder.**

Placering i SBF:s nationaltävlingar

Station	Placering	2 duvor
Duvberg 675 km	30	52
Sundsvall 720 km	23	25
Hamburg 390 km	11	12
Bräcke 750 km	1	12
Wittstock 340 km	9	10
Edsta 720 km	5	18
Soltau 440 km	4	5
Kaltenkirschen	11	12

Tävlingen från Bräcke 750 km håller Nils-Folke som sitt toppresultat i år med inte mindre än 11 av 16 medsända duvor stämplade på tävlingsdagen!!.

De bästa duvorna under säsongen 2026.



Jag bad Nils-Folke att presentera några av sin bästa under året.

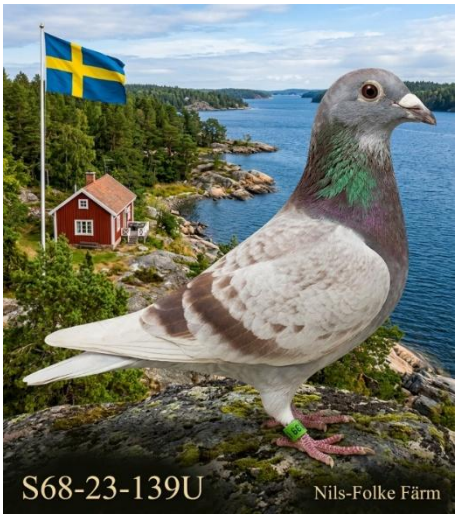
S68-24-424U är av George Bolle/102-linjen. Har gått på den nordliga routen och blev national 5:a på tävlingen från Edsta 700 km som bästa resultat.

Sammanlagt blev 424 SBF:s 2:a bästa duva.
5/227 på Edsta 700 km
23/209 på Kaltenkirschen 360 km
52/426 på Duvberg 675 km
23/335 på Sundsvall 720 km
48/247 på Bräcke 750 km

S68-23-139U har tävlat på söderflygningarna och fadern är efter Ulrik Lejre Larsen och Bo Erikssons guldparet. Moder är efter 102-linje.

Sammanlagt blev 139 SBF:s 2:a bästa söder duva 2026.

Soltau	4/290
Kaltenkirschen	14/209
Wittstock	9/346
Hamburg	51/325





Med den noggrannhet som Nils-Folke besitter och ett avelsslag med många bra avelsduvor såsom 102-linjen, George Bolle, Jan Aarden, Dirk van Bulck och Gaston van den Wouwer, blir NFF säkert mycket svårslagen även nästa tävlingsår.

Nils-Folkes 102-linje som har varit så framgångsrik i många år är av Janssen baserat material som primärt har sin bakgrund från förbundets avelsslag Jansenduvor och ifrån Ove Andersson i Göteborg. Hans stampar är 05-95-257 E och 64-92-102 A och efter detta par ligger fortfarande många av hans nuvarande topp duvor.

Till sist frågar jag NFF hur en nybörjare kan man nå toppen i sporten ?

Det är naturligtvis inte så lätt att svara på anser Nils-Folke, men man måste framförallt ha en långsiktighet i sitt avelsarbete - komma över bra duvor att arbeta med - ett bra flygslag - god skötsel - ett genomtänkt flygsystem - inte matcha sina toppflygare allt för hårt så att man flyger bort dom. Till sist att inte arbeta med för många linjer!

Ett annat gott råd är att köpa duvor från en medlem i sitt närområde som flyger bra och börja därifrån.

Text: Sven Göran Färm
Foto: Nils-Folke Färm